

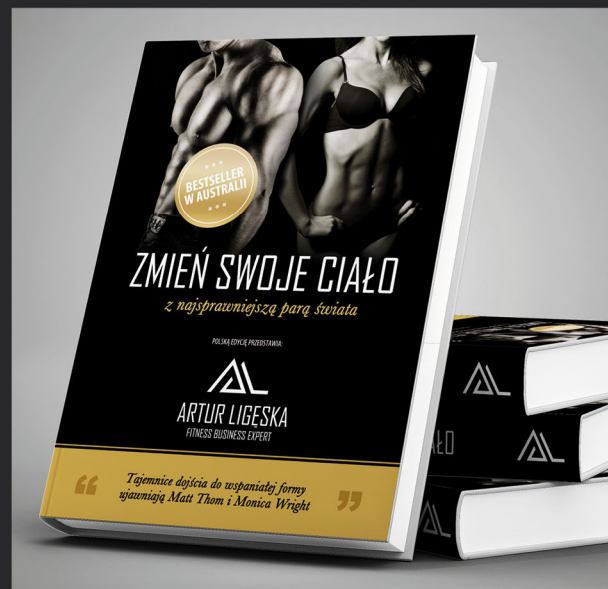
Samodoskonalenie to temat gorący

już od kilku lat. Obserwujemy coraz to szerszą ofertę szkoleń i spotkań motywujących. Coaching stał się swoistą modą, już nie tylko wśród wybranych przedstawicieli biznesu, ale i w dużo szerszych kręgach.

Rynek wydawniczy zalany został przez wszelkiego rodzaju publikacje, odpowiadające na najważniejsze życiowe pytania... Jak wiadomo, jakość tych poradników jest bardzo różna, dlatego z nieskrywaną przyjemnością prezentujemy wyjątkową książkę Matta Thoma i Monici Wright pt.: „Zmień swoje ciało”. Publikacja ta rekomendowana jest przez Artura Ligęską, czołowego przedstawiciela branży fitness w Polsce, a dowodem na skuteczność treści w niej zawartych jest on sam. Książka wpadła w jego ręce w roku 2006, podczas pobytu w Australii (tam jest ona bestsellerem). Opisana w niej historia wypadku, a następnie walki o nowe życie była inspiracją dla zawodowego i osobistego sukcesu Artura.



„Spacerując ulicami Sydney natknąłem się na sklep z suplementami, a tam przy kasie kusila kupujących pięknie wyeksponowana książka „Change Your Body”. Dzieło Monici Wright i Matta Thoma zadziałało magicznie. Treść pełna opisów życiowych problemów, prób ich rozwiązania i niezliczone ilości motywujących haseł stały się dla mnie lekiem, a przecież nie należałem do osób, które wcześniej nie pracowały nad sobą.”



ARTUR LIGĘSKA jest właścicielem klubów fitness – SOHO Body & Spirit, kortów do squasha, salonów kosmetyczno-fryzjerskich. Na zlecenie Inwestorów w Polsce, ale i w Europie tworzy profesjonalne kluby fitness, a także przeprowadza szkolenia dla kadry zarządzającej.

*W roku 2016 firma Artura Ligęskiego obchodzić będzie swoje 10 urodziny. Z tej okazji prezent dla wszystkich Czytelników magazynu „Gentleman” – kupon rabatowy, pozwalający na zakup książki „Zmień swoje ciało” w cenie 43 zł.

KSIAŻKĘ W PROMOCYJNEJ CENIE 43 ZŁ MOŻNA ZAMÓWIĆ TYLKO I WYŁĄCZNIE NA: STRONIE WWW.ARTURLIGESKA.COM